



## Uhu-Aktiv Beirat Burg-Reuland

*Wir suchen neue Mitglieder, der Beirat hat sich in den letzten Jahren und in der Corona-Zeit krankheitsbedingt, durch Sterbefälle und auch Rücktritte aus persönlichen Gründen um die Hälfte verkleinert. Der Uhu-Aktiv Beirat hat in den letzten Jahren viel für unsere Senioren getan. Der Lohn dieses Ehrenamtes ist das Lächeln in den Gesichtern unserer Senioren, welche an den Aktivitäten teilnehmen.*

*Treffen sind 4x im Jahr*

*Wir bescheren Alleinstehenden und auch Paaren im Ruhestand, positive Momente und Stunden.*

**Nächste Versammlung Uhu-Aktiv Beirat,  
Dienstag 19. Oktober 2021 um 18 Uhr im Dorfhaus Thommen.**

***Informationen bei Sonja Houscheid  
[sonja.houscheid@burg-reuland.be](mailto:sonja.houscheid@burg-reuland.be) Tel: 0496 231227***

Essen Uhu-Aktiv Beirat  
Mittwoch 15. September 2021 Le Jardin Oudler  
Dienstag 12. Oktober 2021 Rittersprung Ouren  
Donnerstag 18. November 2021 Rauschen Rodt  
Donnerstag 9. Dezember 2021 Gennen Christa Maldingen

Treffen der Alleinstehenden  
Gemütlicher Nachmittag der Alleinstehenden  
Sonntag 7. November 2021 15Uhr  
  
Anmeldung bei der Gemeindeverwaltung  
TEL: 080/ 329 014 (Herr L. Feyen)  
**Anmeldungen bis Montag 18. Oktober 2021**

Turnen mit Wilma  
ab Montag 27. September 2021 14 Uhr  
im Dorfhaus in Grüfflingen  
**Anmeldung bei Sonja Houscheid Tel: 0496231227**

### **Kurzer Rückblick:**

Im November 2013 wurde eine Umfrage an alle Senioren ab 60 Jahren gestartet. Der erste Aufruf zwecks Gründung eines Beirats war am 19.08.2014. Die Gründung des UHU-Aktiv Beirates mit 14 Mitgliedern fand am 18. September 2015 statt. Seit Oktober 2015 organisierte der Beirat viele gemeinsame Aktivitäten für die Senioren:

Spazier- oder Kultur-Wandertouren (5, 10 oder 13 km);  
PC, Handy -und Smartphonekurse wurden von Ehrenamtlichen angeboten;  
Turnen mit Wilma fand jeden Montag von 14 bis 15 Uhr im Dorfhaus Grüfflingen statt;  
Der erste gemeinsame Mittagstisch fand am 17. Dezember 2015 statt.

Am 16. März 2017 informierte die Feuerwehr über Brandvorbeugung und Verhalten im Brandfall und am 07. Dezember 2017 wurde eine Fahrt zum Trierer Weihnachtsmarkt organisiert.