

Wann müssen Sie sich testen lassen?

Wann müssen Sie in Quarantäne oder Isolation?

HABEN SIE BESCHWERDEN?

Beschwerden:

- Erkältungsbeschwerden
- Husten
- Kurzatmigkeit
- Fieber
- Plötzlicher Verlust von Geschmack und Geruch (ohne Nasenverstopfung)
- Müdigkeit

Haben Sie den Verdacht, dass Sie möglicherweise infiziert sind oder sich im Ausland in einer roten Zone bzw. in einem Hochrisikogebiet aufgehalten haben?

NEIN

JA

NEIN

JA

Lassen Sie sich testen und bleiben Sie bis zum Ergebnis daheim in Isolation.

Bitten Sie Ihre Mitbewohner und engen Kontakte, dieses Schema ebenfalls einzuhalten.

Ist einer Ihrer engen Kontakte COVID-positiv?

NEIN

JA

Ist der Test positiv?

JA

NEIN

Kein Test erforderlich

Keine Quarantäne erforderlich.

Keine Isolierung oder Quarantäne erforderlich.

10 Tage Quarantäne.

Bekommen Sie dennoch Beschwerden? Lassen Sie sich testen.

Sie müssen sich isolieren.

- Ihre Mitbewohner und andere Personen, mit denen Sie engen Kontakt hatten, müssen für zehn Tage in Quarantäne. Wenn sie während dieser Zeit ebenfalls Symptome zeigen, sollten sie sich testen lassen.
- Ihr Arzt wird mit Ihnen das Tracing zur Ermittlung der Kontaktpersonen einleiten.
- Wenn Sie die Corona-App haben, müssen Sie in der App angeben, dass Sie positiv getestet wurden.

Was ist der Unterschied zwischen Quarantäne und Isolation?

Quarantäne

Wenn jemand, mit dem Sie engen Kontakt hatten, positiv auf COVID-19 getestet wurde (= Sie sind ein Hochrisikokontakt), müssen Sie sich in Quarantäne begeben. Diese dauert zehn Tage ab dem letzten Kontakt, den Sie mit der infizierten Person hatten, oder bis Sie ein negatives Testergebnis bekommen. Sie könnten infiziert sein und bleiben zu Hause, ohne Besuch zu empfangen. Ausnahmen gelten für das Gesundheits- und Sicherheitspersonal. Nach Ihrer Quarantäne müssen Sie weitere vier Tage besonders vorsichtig sein.

Isolation

Im Falle eines positiven COVID-19-Tests müssen Sie in Isolation. Ihre Isolation dauert mindestens sieben Tage ab Beginn Ihrer Beschwerden. Sie dürfen die Isolation erst verlassen, wenn Sie drei Tage lang kein Fieber haben und sich Ihre Symptome deutlich gebessert haben. Sie gelten als „ansteckend“.

Halten Sie sich systematisch an die Sechs goldenen Regeln!



Respektieren Sie die Hygienevorschriften.



Verlegen Sie Ihre Aktivitäten möglichst ins Freie.



Denken Sie an gefährdete Personen.



Halten Sie Abstand (1,5 m).



Beschränken Sie Ihre engen Kontakte.



Befolgen Sie die Regeln für Zusammenkünfte.